

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 27.03.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	35	17,08	130	50	23,28	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	61,12	350	156	73,34	420
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,55	86	200	6,55	86
П/П	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"				125	40,80	119
		365	84,75	566	531	143,97	763
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	15,28	80	100	25,47	133
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	9,72	80	250	12,15	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	95	49,20	300	95	49,20	295
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,37	113	150	15,37	113
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	79	200	9,36	79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	745	101,73	737	855	115,75	844

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 27.03.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	15,28	80	100	25,47	133
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	9,72	80	250	12,15	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	95	49,20	300	95	49,20	295
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,37	113	150	15,37	113
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	79	200	9,36	79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		745	101,73	737,00	855,00	115,75	844,00
		ПОЛДНИК					
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	61,12	350	156	73,34	420
П/П	СНЕЖОК	198	19,13	236	230	22,00	236
533	ВАТРУШКА С СЫРОМ	75	29,06	319	75	29,06	319
	итого	403	109,31	905	461	124,4	975

Зав.производством

Калькулятор