

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 28.03.2025
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	210	25,45	250	210	25,45	250
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	61	200	2,23	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	125	40,80	113			
	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"				260	66,00	213
		565	72,07	499	700	97,27	599
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,59	61	60	18,59	61
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,77	84	275	20,19	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,74	502	180	52,74	502
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	115	27,60	113			
	итого	815	133,63	922	775	108,85	869

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 28.03.2025
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	18,59	61	60	18,59	61
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,77	84	275	20,19	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	52,74	502	180	52,74	502
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	115	27,60	113			
		815	133,63	922,00	775,00	108,85	869,00
		ПОЛДНИК					
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	50	34,20	285	58	39,67	331
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,86	164	150	11,78	242
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,93	57	207	3,93	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	МОЛОКО "ЭКО НИВА"				200	36,00	113
	ИТОГО	387	49,58	581	645	94,97	818

Зав.производством _____

Калькулятор _____