

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 31.03.2025 г.

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	49,22	170	100	49,22	170
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,86	145	150	11,78	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ				200	15,73	141
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	61			
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ				70	6,23	193
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
		430	62,9	451	550	86,55	797
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	22,98	10	61	23,42	11
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,84	78	250	7,30	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	34,94	131	100	31,75	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	139	150	14,58	139
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	ИТОГО	745	92,66	526	821	92,77	601

Зав.производством _____

Калькулятор _____

