

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 01.04.2025 г.

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	50	23,28	138	50	23,28	138
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	25,17	276	210	25,17	276
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	57	200	2,23	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
П/П	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"				260	66,00	213
		490	54,27	546	750	120,27	759
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	14,86	57	60	14,86	57
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,67	120	250	5,84	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	57,46	256	90	51,10	240
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,37	113	150	15,37	113
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,74	115	200	10,74	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	ИТОГО	745	105,90	746	810	102,11	799

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 01.04.2025 г.

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	14,86	57	60	14,86	57
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,67	120	250	5,84	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	57,46	256	90	51,10	240
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,37	113	150	15,37	113
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,74	115	200	10,74	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		745	105,90	746,00	810,00	102,11	799,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,52	202	111	44,52	202
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	57	200	2,23	57
ПП	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	260	66,00	213	260	66,00	213
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	78
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	38,81	363	110	38,81	363
	итого	711	155,15	913	711	155,15	913

Зав.производством _____

Калькулятор _____