

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 02.04.2025
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	50	23,80	291	80	42,06	349
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	9,72	142	150	14,58	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,14	101	200	14,14	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ				135	21,06	68
		380	51,25	609	595	95,43	760
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	25,99	90	60	15,59	54
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,15	138	250	12,15	138
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	75,54	223	90	67,99	201
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,66	198	150	10,66	198
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	77	200	9,36	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	840	136,5	811	810	119,95	792

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 02.04.2025

2 смена

7-11 лет

12-18 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	100	25,99	90	60	15,59	54
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,15	138	250	12,15	138
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	75,54	223	90	67,99	201
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,66	198	150	10,66	198
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	77	200	9,36	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		840	136,50	811,00	810,00	119,95	792,00
		ПОЛДНИК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	34,75	238	200	39,71	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,14	101	200	14,14	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	75	12,28	191	75	12,28	191
	итого	480	64,76	608	505	69,72	643

Зав.производством _____

Калькулятор _____