

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 03.04.2025 г.

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,52	190	111	44,52	190
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,93	62	207	3,93	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
П/П	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	125	40,80	124	125	40,80	124
		473	92,84	451	473	92,84	451
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ)	100	8,87	43	100	8,87	72
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	8,61	105	250	8,61	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	44,22	463	175	38,70	405
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	115	27,60	89			
	ИТОГО	905	105,23	862	785	73,51	787

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 03.04.2025 г.

2 смена

7-11 лет

12-18 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ)	100	8,87	43	100	8,87	72
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	8,61	105	250	8,61	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	44,22	463	175	38,70	405
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	13,13	77	200	13,13	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	128
	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	115	27,60	89			
		905	105,23	862,00	785,00	73,51	787,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	36,00	165	60	36,00	165
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	9,72	95	150	14,58	142
П/П	ЙОГУРТ	200	18,93	77	230	21,77	88
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	75
	ИТОГО	390	68,24	415	470	75,94	470

Зав.производством _____

Калькулятор _____