

Согласовано  
директор  
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»  
\_\_\_\_\_/Шадричева Н.В./

Меню на 15.04.2025 г.  
1 смена

|                    |                              | 7-11 лет |        |                      | 12-18 лет |        |                      |
|--------------------|------------------------------|----------|--------|----------------------|-----------|--------|----------------------|
| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда           | выход    | цена   | энерг.цен.<br>(калл) | выход     | цена   | энерг.цен.<br>(калл) |
|                    |                              | ЗАВТРАК  |        |                      |           |        |                      |
| 210                | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ            | 111      | 44,52  | 190                  | 111       | 44,52  | 190                  |
| 433                | ЧАЙ С САХАРОМ                | 200      | 2,23   | 61                   | 200       | 2,23   | 61                   |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 30       | 3,59   | 75                   | 30        | 3,59   | 75                   |
| П/П                | ЙОГУРТ "СЛОБОДА"             | 125      | 40,80  | 124                  | 125       | 40,80  | 124                  |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                              | 466      | 91,14  | 450                  | 466       | 91,14  | 450                  |
|                    |                              | ОБЕД     |        |                      |           |        |                      |
| 67                 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ             | 100      | 19,35  | 77                   | 60        | 11,61  | 77                   |
| 82                 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200      | 6,70   | 89                   | 250       | 8,38   | 105                  |
| 227                | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ  | 90       | 63,97  | 202                  | 90        | 63,97  | 202                  |
| 309                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ  | 150      | 10,66  | 141                  | 150       | 10,66  | 141                  |
|                    | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ   | 200      | 10,50  | 113                  | 200       | 10,50  | 113                  |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 40       | 2,80   | 85                   | 60        | 4,20   | 124                  |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |
|                    | итого                        | 780      | 113,98 | 707                  | 810       | 109,32 | 762                  |
|                    |                              |          |        |                      |           |        |                      |

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано  
директор  
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»  
\_\_\_\_\_/Шадричева Н.В./

Меню на 15.04.2025 г.  
2 смена

|                    |                                  | 7-11 лет |        |                      | 12-18 лет |        |                      |
|--------------------|----------------------------------|----------|--------|----------------------|-----------|--------|----------------------|
| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда               | выход    | цена   | энерг.цен.<br>(ккал) | выход     | цена   | энерг.цен.<br>(ккал) |
|                    |                                  | ОБЕД     |        |                      |           |        |                      |
| 67                 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                 | 100      | 19,35  | 77                   | 60        | 11,61  | 77                   |
| 82                 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ     | 200      | 6,70   | 89                   | 250       | 8,38   | 105                  |
| 227                | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ      | 90       | 63,97  | 202                  | 90        | 63,97  | 202                  |
| 309                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 150      | 10,66  | 141                  | 150       | 10,66  | 141                  |
|                    | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ       | 200      | 10,50  | 113                  | 200       | 10,50  | 113                  |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 40       | 2,80   | 85                   | 60        | 4,20   | 124                  |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  | 780      | 113,98 | 707                  | 810       | 109,32 | 762                  |
|                    |                                  | ПОЛДНИК  |        |                      |           |        |                      |
| 284                | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | 145      | 51,62  | 281                  | 150       | 64,56  | 348                  |
| 433                | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200      | 2,23   | 61                   | 200       | 2,23   | 61                   |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30       | 3,59   | 75                   | 30        | 3,59   | 75                   |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |
|                    | итого                            | 375      | 57,44  | 417                  | 380       | 70,38  | 484                  |
|                    |                                  |          |        |                      |           |        |                      |

Зав.производством

Калькулятор