

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 18.04.2025
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	210	25,45	250	210	25,45	250
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	61	200	2,23	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	125	40,80	113	125	40,80	113
		565	72,07	499	565	72,07	499
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	100	29,46	102	100	29,46	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,96	84	275	20,38	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	48,86	502	200	54,29	558
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	77	200	9,36	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	740	109,44	850	835	117,69	966

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 18.04.2025
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	100	29,46	102	100	29,46	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	18,96	84	275	20,38	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	48,86	502	200	54,29	558
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	77	200	9,36	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		740	109,44	850,00	835,00	117,69	966,00
		ПОЛДНИК					
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	50	33,67	285	80	56,86	331
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,78	242	150	11,78	242
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,93	57	207	3,93	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	36,00	113	200	36,00	113
	ИТОГО	637	88,97	772	667	112,16	818

Зав.производством _____

Калькулятор _____