

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 21.04.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
		ЗАВТРАК					
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	49,20	170	100	49,20	170
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,86	145	150	11,78	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,73	141	200	15,73	141
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
		430	76,38	531	480	80,30	604
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	22,98	10	60	22,98	10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,82	78	250	7,28	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	38,00	140	105	41,52	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	139	150	14,58	139
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	ИТОГО	745	95,70	535	825	102,08	600

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 21.04.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	22,98	10	60	22,98	10
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,82	78	250	7,28	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	38,00	140	105	41,52	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	139	150	14,58	139
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		745	95,70	535,00	825,00	102,08	600,00
		ПОЛДНИК					
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	40,71	419	200	54,29	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,55	86	200	6,55	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	22,62	66	145	22,62	66

Зав.производством

Калькулятор