

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 28.04.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	50	25,31	149	50	25,31	149
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	95	49,17	193	105	53,93	315
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	9,27	132	161	11,43	145
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,40	140	200	13,40	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ				145	22,62	55
		505	100,74	689	691	130,28	852
		ОБЕД					
18	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ	60	18,16	40	60	18,16	40
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,76	120	250	5,95	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	75	26,52	99	100	41,73	126
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	150	180	17,50	180
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	82	60	4,20	124
	ИТОГО	725	78,34	574	850	99,06	699

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____/Шадричева Н.В./

Меню на 28.04.2025 г.

2 смена

7-11 лет

12-18 лет

№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
<i>ОБЕД</i>							
18	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ	60	18,16	40	60	18,16	40
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,76	120	250	5,95	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	75	26,52	99	100	41,73	126
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	150	180	17,50	180
	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	82	60	4,20	124
		725	78,34	574,00	850,00	99,06	699,00

ПОЛДНИК

243	СОСИКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	36,00	151	65	42,36	160
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	7,11	132	150	10,66	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,40	113	200	13,40	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
	итого	390	60,1	471	445	70,01	517

Зав.производством

Калькулятор