

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 29.04.2025 г.

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,52	190	164	63,61	280
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	61	200	2,23	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
П/П	ЙОГУРТ "СЛОБОДА"	125	40,80	124	125	40,80	124
		466	91,14	450	519	110,23	540
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	19,35	128	100	19,35	128
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,70	89	250	8,38	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	63,97	202	90	63,97	202
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,66	141	150	10,66	141
	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,50	113	200	10,50	113
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	ИТОГО	780	113,98	758	850	117,06	813

Зав.производством _____

Калькулятор _____

