

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 30.04.2025 г.

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
5	БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА)	80	21,94	266	80	21,94	266
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	26,23	240	210	26,23	240
382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,68	118	200	16,68	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	36	3,59	90
		520	68,44	699	526	68,44	714
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	8,85	124	100	8,85	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,87	94	250	7,34	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	38,67	383	183	39,97	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	10,06	91	200	10,06	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	119	60	4,20	124
	Итого	715	66,25	811	793	70,42	895

Зав.производством _____

Калькулятор _____

