

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 05.05.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	19,95	124	50	25,31	138
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	25,17	276	210	25,17	276
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	57	200	2,23	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
338	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ				220	48,84	92
		485	50,94	532	710	105,14	638
		ОБЕД					
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,76	120	250	5,95	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	80	41,70	200	105	61,95	278
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,37	113	150	15,37	113
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,74	115	200	10,74	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ				145	22,62	67
	итого	670	75,37	633	910	120,83	847

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 05.05.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,76	120	250	5,95	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	80	41,70	200	105	61,95	278
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,37	113	150	15,37	113
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,74	115	200	10,74	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ				145	22,62	67
		670	75,37	633,00	910,00	120,83	847,00
		ПОЛДНИК					
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,52	202	164	63,61	303
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	57	200	2,23	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	78
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	39,84	363	110	39,84	363
	итого	451	90,18	700	504	109,27	801

Зав.производством_____

Калькулятор_____