Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 06.05.2025 г.

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	49,20	170	100	49,20	170
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,86	145	150	11,78	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,73	141	200	15,73	141
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,39	193	50	4,39	193
		480	80,77	724	530	84,69	797
ОБЕД							
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,82	78	250	7,28	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	90	31,64	131	105	41,52	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	139	180	17,50	168
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	680	66,36	516	795	82,02	619

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 06.05.2025 г.

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,82	78	250	7,28	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	90	31,64	131	105	41,52	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,58	139	180	17,50	168
389	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		680	66,36	516,00	795,00	82,02	619,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	40,71	419	200	54,29	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,55	86	200	6,55	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	22,62	66	145	22,62	66
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	4,39	193	50	4,39	193
	итого	575	77,86	839	625	91,44	958

Зав.производством _____

Калькулятор _____