

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 07.05.2025
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	80	42,04	161	95	49,17	225
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	9,72	142	150	14,58	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,14	101	200	14,14	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	75	30	3,59	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	22,62	66	145	22,62	66
		555	92,11	545	620	104,1	634
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	15,58	55	60	15,58	55
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	9,70	110	250	12,12	138
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	67,97	201	100	75,52	223
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,66	198	180	12,79	238
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	77	200	9,36	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	740	116,07	726	850	129,57	855

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 07.05.2025
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	15,58	55	60	15,58	55
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	9,70	110	250	12,12	138
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	67,97	201	100	75,52	223
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,66	198	180	12,79	238
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,36	77	200	9,36	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		740	116,07	726,00	850,00	129,57	855,00
		ПОЛДНИК					
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	34,72	238	200	39,68	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	14,14	101	200	14,14	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,59	78	30	3,59	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	75	12,27	191	75	12,27	191
	итого	480	64,72	608	505	69,68	643

Зав.производством

Калькулятор