

Согласовано  
директор  
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»  
\_\_\_\_\_/Шадричева Н.В./

Меню на 13.05.2025 г.  
1 смена

| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда           | 7-11 лет |       |                      | 12-18 лет |       |                      |
|--------------------|------------------------------|----------|-------|----------------------|-----------|-------|----------------------|
|                    |                              | выход    | цена  | энерг.цен.<br>(калл) | выход     | цена  | энерг.цен.<br>(калл) |
|                    |                              | ЗАВТРАК  |       |                      |           |       |                      |
| 210                | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ            | 111      | 44,52 | 190                  | 111       | 44,52 | 190                  |
| 433                | ЧАЙ С САХАРОМ                | 200      | 2,23  | 61                   | 200       | 2,23  | 61                   |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 30       | 3,59  | 75                   | 30        | 3,59  | 75                   |
|                    | ПЕЧЕНЬЕ "ЧОКОПАЙ"            | 56       | 30,00 | 217                  | 56        | 30,00 | 217                  |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              | 397      | 80,34 | 543                  | 397       | 80,34 | 543                  |
|                    |                              | ОБЕД     |       |                      |           |       |                      |
| 67                 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ             | 60       | 11,61 | 128                  | 60        | 11,61 | 128                  |
| 82                 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200      | 6,70  | 89                   | 250       | 8,38  | 105                  |
| 265                | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ              | 180      | 48,86 | 502                  | 180       | 48,86 | 502                  |
|                    | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ   | 200      | 10,50 | 113                  | 200       | 10,50 | 113                  |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 40       | 2,80  | 85                   | 60        | 4,20  | 124                  |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |
|                    | итого                        | 680      | 80,47 | 917                  | 750       | 83,55 | 972                  |
|                    |                              |          |       |                      |           |       |                      |

Зав.производством\_\_\_\_\_

Калькулятор\_\_\_\_\_

Согласовано  
директор  
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»  
\_\_\_\_\_/Шадричева Н.В./

Меню на 13.05.2025 г.  
2 смена

| №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда               | 7-11 лет |       |                      | 12-18 лет |        |                      |
|--------------------|----------------------------------|----------|-------|----------------------|-----------|--------|----------------------|
|                    |                                  | выход    | цена  | энерг.цен.<br>(калл) | выход     | цена   | энерг.цен.<br>(калл) |
|                    |                                  | ОБЕД     |       |                      |           |        |                      |
| 67                 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                 | 60       | 11,61 | 128                  | 60        | 11,61  | 128                  |
| 82                 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ     | 200      | 6,70  | 89                   | 250       | 8,38   | 105                  |
| 265                | ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ                  | 180      | 48,86 | 502                  | 180       | 48,86  | 502                  |
|                    | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ       | 200      | 10,50 | 113                  | 200       | 10,50  | 113                  |
|                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ                      | 40       | 2,80  | 85                   | 60        | 4,20   | 124                  |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  | 680      | 80,47 | 917                  | 750       | 83,55  | 972                  |
|                    |                                  | ПОЛДНИК  |       |                      |           |        |                      |
| 284                | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | 145      | 51,62 | 281                  | 180       | 64,56  | 348                  |
| 433                | ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200      | 2,23  | 61                   | 200       | 2,23   | 61                   |
|                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30       | 3,59  | 75                   | 30        | 3,59   | 75                   |
| 440                | БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ                | 50       | 11,64 | 160                  | 50        | 11,64  | 160                  |
| П/П                | ПЕЧЕНЬЕ "ЧОКОПАЙ"                |          |       |                      | 56        | 30,00  | 217                  |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |
|                    | итого                            | 425      | 69,08 | 577                  | 516       | 112,02 | 861                  |
|                    |                                  |          |       |                      |           |        |                      |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_