

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 15.05.2025 г.
1 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ЗАВТРАК					
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	19,95	130	50	25,31	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	120	58,26	350	194	90,75	420
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	57	200	2,23	57
П/П	ПЕЧЕНЬЕ "FUNNY CAT"	42	30,00	460	42	30,00	460
		407	110,44	997	486	148,29	1075
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	14,85	80	50	12,38	67
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	9,70	80	250	12,12	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	75	35,68	295	95	49,17	393
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,37	113	150	15,37	113
	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА"	200	13,13	79	200	13,13	79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
	итого	725	91,53	732	805	106,37	876

Зав.производством

Калькулятор

Согласовано
директор
МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»
_____/Шадричева Н.В./

Меню на 15.05.2025 г.
2 смена

		7-11 лет			12-18 лет		
№ рецептур ы	Наименование блюда	выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
		ОБЕД					
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	14,85	80	50	12,38	67
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	9,70	80	250	12,12	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	75	35,68	295	95	49,17	393
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	15,37	113	150	15,37	113
	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА"	200	13,13	79	200	13,13	79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,80	85	60	4,20	124
		725	91,53	732,00	805,00	106,37	876,00
		ПОЛДНИК					
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	73,34	420	156	73,34	420
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,23	61	200	2,23	61
533	ВАТРУШКА С СЫРОМ	75	30,79	319	75	30,79	319
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ				165	39,60	128
	итого	431	106,36	800	596	145,96	928

Зав.производством

Калькулятор