

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 16.05.2025

1 смена

7-11 лет

12-18 лет

| № рецептур ы | Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12-18 лет | | |
|-----------------------|--|----------|---------------|----------------------|-----------|--------------|----------------------|
| | | выход | цена | энерг.цен. (ккал) | выход | цена | энерг.цен. (ккал) |
| <i>ЗАВТРАК</i> | | | | | | | |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА | 210 | 25,45 | 250 | 210 | 25,45 | 250 |
| 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 16,68 | 118 | | | |
| 433 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | 2,23 | 57 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,59 | 75 | 30 | 3,59 | 75 |
| 338 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 165 | 39,60 | 128 | 165 | 39,60 | 128 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 605 | 85,32 | 571 | 605 | 70,87 | 510 |
| <i>ОБЕД</i> | | | | | | | |
| 34 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" | 100 | 29,46 | 102 | | | |
| 106 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 220 | 18,96 | 84 | 275 | 20,38 | 105 |
| 227 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 90 | 63,97 | 202 | 90 | 63,97 | 202 |
| 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 10,66 | 141 | 150 | 10,66 | 141 |
| 348 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 9,36 | 77 | 200 | 9,36 | 77 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,80 | 85 | 45 | 3,13 | 124 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого | 800 | 135,21 | 691 | 760 | 107,5 | 649 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Шадричева Н.В./

Меню на 16.05.2025

2 смена

| № рецептур ы | Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12-18 лет | | |
|-----------------|--|----------|---------------|----------------------|-----------|---------------|----------------------|
| | | выход | цена | энерг.цен. (ккал) | выход | цена | энерг.цен. (ккал) |
| <i>ОБЕД</i> | | | | | | | |
| 34 | САЛАТ "ЛЕТНИЙ" | 100 | 29,46 | 102 | | | |
| 106 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 220 | 18,96 | 84 | 275 | 20,38 | 105 |
| 227 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 90 | 63,97 | 202 | 90 | 63,97 | 202 |
| 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 10,66 | 141 | 150 | 10,66 | 141 |
| 348 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 9,36 | 77 | 200 | 9,36 | 77 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,80 | 85 | 45 | 3,13 | 124 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 800 | 135,21 | 691,00 | 760,00 | 107,50 | 649,00 |
| <i>ПОЛДНИК</i> | | | | | | | |
| 269 | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ) | 85 | 60,23 | 456 | 80 | 57,23 | 428 |
| 302 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 164 | 12,89 | 265 | 138 | 10,81 | 223 |
| 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | | | | 207 | 3,93 | 57 |
| 382 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 16,68 | 118 | | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 5,29 | 75 | 30 | 3,59 | 75 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | 493 | 95,09 | 914 | 455 | 75,56 | 783 |
| | | | | | | | |

Зав.производством _____

Калькулятор _____