

Согласовано

и.о. директора
МБОУ "СОШ №3 города Волгореченска"
_____ /Д.А.Черменев/

МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2015	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,92	0,5	3,6	1,4	39
2015	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,64	4,6	4,4	15,2	117
2015	226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	90/5	27,08	21,8	4,6	0,6	131
2015	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	3,3	4,8	21,5	142
2015	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	1	0,2	19,6	83
2008	П/П	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	2,6	0,4	16,4	82
Итого				67,82	33,8	18	58,3	594

Зав. Производством _____ Калькулятор _____