

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 03.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30	5,20	7	50	8,67	11
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,57	190	164	64,62	302
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	61	200	2,01	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
	ЙОГУРТ	200	15,16	156	230	17,44	179
		571	70,33	489	674	96,13	628
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	5,21	76	100	8,69	126
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	12,24	107	275	15,30	134
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	45,10	502	200	50,11	558
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	200	32,40	186	200	32,40	186
	ИТОГО	900	107,95	1036	1035	120,82	1208

Зав.производством _____

Калькулятор _____

