

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 04.09.2024

1 смена

| № рецептур<br>ы       | Наименование блюда                                      | 7-11 лет |              |                      | 12-18 лет |              |                      |
|-----------------------|---|----------|--------------|----------------------|-----------|--------------|----------------------|
|                       |   | выход    | цена         | энерг.цен.<br>(ккал) | выход     | цена         | энерг.цен.<br>(ккал) |
| <i><b>ЗАВТРАК</b></i> |   |          |              |                      |           |              |                      |
| 5                     | БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ<br>КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА) | 80       | 21,06        | 266                  | 80        | 21,06        | 266                  |
| 182                   | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ                            | 210      | 20,45        | 240                  | 210       | 20,45        | 240                  |
| 382                   | КАКАО С МОЛОКОМ   | 200      | 12,07        | 141                  | 200       | 12,07        | 141                  |
|                       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30       | 3,39         | 75                   | 30        | 3,39         | 75                   |
|                       |   |          |              |                      |           |              |                      |
|                       |   |          |              |                      |           |              |                      |
|                       |   |          |              |                      |           |              |                      |
|                       |   | 520      | <b>56,97</b> | 722                  | 520       | <b>56,97</b> | 722                  |
| <i><b>ОБЕД</b></i>    |   |          |              |                      |           |              |                      |
| 48                    | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО<br>СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ    | 60       | 5,48         | 74                   | 100       | 9,13         | 124                  |
| 111                   | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ                             | 200      | 2,73         | 94                   | 250       | 3,42         | 118                  |
| 259                   | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)                           | 175      | 36,25        | 390                  | 200       | 41,42        | 438                  |
| 348                   | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА   | 200      | 9,84         | 113                  | 200       | 9,84         | 122                  |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 40       | 2,64         | 82                   | 60        | 3,96         | 124                  |
| 338                   | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ   | 165      | 23,76        | 55                   | 165       | 23,76        | 55                   |
|                       |   |          |              |                      |           |              |                      |
|                       |   |          |              |                      |           |              |                      |
|                       |   |          |              |                      |           |              |                      |
|                       | итого   | 840      | <b>80,70</b> | 808                  | 975       | <b>91,53</b> | 981                  |
|                       |   |          |              |                      |           |              |                      |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

