

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 05.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	80	45,45	285	95	53,65	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,69	164	150	8,53	242
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	57	200	2,01	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	32,40	116	200	32,40	116
		610	88,94	697	675	99,98	832
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	11,31	55	100	18,85	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,62	107	250	9,53	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	95	39,72	225	105	43,64	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,12	111	180	15,74	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	Итого	745	87,01	678	895	104,32	968

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 05.09.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	11,31	55	100	18,85	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,62	107	250	9,53	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	95	39,72	225	105	43,64	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,12	111	180	15,74	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		745	87,01	678	895	104,32	968
<i>ПОЛДНИК</i>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	48,37	421	156	58,04	476
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	61	200	2,01	61
386	СНЕЖОК	200	15,33	151	230	17,63	174
533	ВАТРУШКА С СЫРОМ	75	25,86	319	75	25,86	319
	итого	605	91,57	952	661	103,54	1030

Зав.производством _____

Калькулятор _____