

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченск»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 06.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	48,37	316	156	58,04	381
386	СНЕЖОК	200	15,33	151	230	17,63	174
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,43	81	200	5,43	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
		605	89,46	754	666	105,86	849
ОБЕД							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	11,92	61	100	19,87	102
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,21	88	250	7,81	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	42,47	202	100	47,19	256
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	169	180	9,37	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,14	77	200	9,14	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	ГРУША СВЕЖАЯ	170	40,80	78	170	40,80	78
	итого	910	119,99	682	1060	138,14	983

Зав.производством _____

Калькулятор _____

