

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 09.09.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30	5,20	7	50	8,67	11
260	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	29,80	283	100	33,11	309
304	РИС ОТВАРНОЙ	100	8,95	145	150	13,42	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,62	144	200	16,62	138
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,66	193	50	5,28	3,66
		500	67,62	847	580	80,49	754,66
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	11,91	8	100	19,85	12
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,02	79	250	6,28	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	26,90	130	105	29,39	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,69	124
	итого	745	69,01	527	895	83,95	630

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 09.09.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	11,91	8	100	19,85	12
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,02	79	250	6,28	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	26,90	130	105	29,39	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,69	124
		745	69,01	527,00	895,00	83,95	630,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	37,58	419	200	50,11	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,43	86	200	5,43	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,66	194	50	3,66	194
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ				165	23,76	75
	ИТОГО	430	50,06	774	645	86,35	968

Зав.производством _____

Калькулятор _____