

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 10.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	18,92	276	210	18,92	312
П/П	ЙОГУРТ	200	15,16	156	230	17,44	179
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
		485	<b>54,41</b>	638	520	<b>61,12</b>	704
<i><b>ОБЕД</b></i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	11,31	99	100	18,85	164
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,64	120	250	4,55	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	45,59	295	105	50,16	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,12	113	180	15,74	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,85	111	200	9,85	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	ГРУША СВЕЖАЯ	150	36,00	68	150	36,00	68
	Итого	895	<b>122,15</b>	823	1045	<b>139,11</b>	1046

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 10.09.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	11,31	99	100	18,85	164
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,64	120	250	4,55	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	45,59	295	105	50,16	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,12	113	180	15,74	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,85	111	200	9,85	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	ГРУША СВЕЖАЯ	150	36,00	68	150	36,00	68
		745	<b>122,15</b>	891,00	1 045,00	<b>139,11</b>	1 046,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,57	202	164	64,62	302
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	57	200	2,01	57
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	36,82	375	110	36,82	375
	ЙОГУРТ	160	43,20	121	160	43,20	121
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
	Итого	611	<b>129,99</b>	833	664	<b>150,04</b>	933

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_