

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 11.09.2024

1 смена

7-11 лет

12-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
ЗАВТРАК							
70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30	6,93	4	50	11,55	5
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	95	39,72	225	105	43,64	349
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,09	142	200	12,09	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	БАНАН СВЕЖИЙ	220	35,64	205	220	35,64	205
		725	108,79	793	785	119,53	902
ОБЕД							
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	10,17	54	100	16,96	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,62	107	250	9,53	110
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,53	202	100	58,37	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	198	180	9,37	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,14	77	200	9,14	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	Итого	740	89,91	723	890	107,33	825

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 11.09.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	10,17	54	100	16,96	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,62	107	250	9,53	110
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,53	202	100	58,37	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	198	180	9,37	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,14	77	200	9,14	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		740	89,91	723,00	890,00	107,33	825,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	31,86	238	200	36,41	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,09	101	200	12,09	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	75	12,84	191	75	12,84	191
	итого	480	60,18	608	505	64,73	643

Зав.производством _____

Калькулятор _____