

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 12.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,57	190	164	64,62	302
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,35	62	207	3,35	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	9,33	160	50	9,33	160
П/П	ЙОГУРТ	160	43,20	121	160	43,20	121
		558	<b>103,84</b>	608	611	<b>123,89</b>	720
<i><b>ОБЕД</b></i>							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	10,07	44	100	16,79	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,12	88	250	7,65	105
284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	145	38,49	276	200	48,21	381
19	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	200	14,65	77	200	14,65	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	22,80	37	100	22,80	37
	Итого	745	<b>94,77</b>	607	910	<b>114,06</b>	795

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 12.09.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	10,07	44	100	16,79	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,12	88	250	7,65	105
284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ СУБПРОДУКТАМИ	145	38,49	276	200	48,21	381
19	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	200	14,65	77	200	14,65	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	22,80	37	100	22,80	37
		745	<b>94,77</b>	607,00	910,00	<b>114,06</b>	795,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	37,83	175	60	37,83	175
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	7,34	142	150	11,02	167
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	75
	ЙОГУРТ	200	15,16	156	200	15,16	156
338	БАНАН СВЕЖИЙ	220	35,64	205	220	35,64	205
	Итого	610	<b>99,36</b>	756	660	<b>103,04</b>	778

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_