

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 13.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	58,04	421	195	72,56	476
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	61	200	2,01	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
ПП	МОЛОКО "ЭКО НИВА"	200	32,40	116	200	32,40	116
		631	112,78	804	675	131,73	862
ОБЕД							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,60	76	100	11,00	125
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	12,24	107	275	15,30	105
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	95	53,65	342	105	59,11	380
317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	13,12	91	180	15,74	108
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,36	119	200	5,36	133
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	21,60	99	200	21,60	99
	итого	965	115,21	820	1120	132,07	1074

Зав.производством _____

Калькулятор _____

