

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 16.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	80	33,85	193	95	39,72	315
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,21	132	150	7,81	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,09	140	200	17,09	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	165	21,78	75	165	21,78	75
		620	<b>98,26</b>	746	690	<b>111,16</b>	885
<b>ОБЕД</b>							
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,92	39	100	19,88	67
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,64	117	250	4,55	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	95	27,08	131	105	29,59	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	82	60	3,96	124
	итого	745	<b>67,82</b>	594	895	<b>82,72</b>	727

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 16.09.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,92	39	100	19,88	67
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,64	117	250	4,55	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	95	27,08	131	105	29,59	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	82	60	3,96	124
		745	<b>67,82</b>	594,00	895,00	<b>82,72</b>	727,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	65	37,83	151	65	37,83	164
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,21	132	150	7,81	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,09	140	200	17,09	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
	итого	395	<b>63,52</b>	498	445	<b>66,12</b>	521

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_