

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 17.09.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30	5,20	7	50	8,67	11
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,57	190	111	44,57	190
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	61	200	2,01	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
	ЙОГУРТ	200	50,27	140	200	50,27	140
		571	105,44	473	591	108,91	477
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,60	76	100	11,00	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,12	84	250	7,65	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	42,47	230	100	47,19	256
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	169	180	9,37	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	740	76,00	724	890	89,53	860

Зав.производством _____

Калькулятор _____

