

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 18.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
5	БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА)	80	21,06	266	80	21,06	181
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	20,45	240	210	20,45	294
382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,07	118	200	12,07	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
		520	56,97	699	520	56,97	668
<i>ОБЕД</i>							
48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	5,48	76	100	9,13	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,73	107	250	3,42	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,25	342	200	41,42	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,84	91	200	9,84	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	119	60	3,96	124
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	22,44	85	170	22,44	85
	Итого	845	79,38	820	980	90,21	980

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 18.09.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	5,48	76	100	9,13	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,73	107	250	3,42	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,25	342	200	41,42	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,84	91	200	9,84	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	119	60	3,96	124
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	22,44	85	170	22,44	85
		845	79,38	820,00	980,00	90,21	980,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	36,72	263	200	48,96	351
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,62	144	200	16,62	138
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	32	19,80	170	32	19,80	170
	итого	412	76,53	652	462	88,77	734

Зав.производством _____

Калькулятор _____