

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 19.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	130	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	40,11	421	195	61,00	476
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,43	86	200	5,43	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
		431	65,87	712	475	91,19	770
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	11,31	55	100	18,85	164
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,62	107	250	9,53	100
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	95	39,72	225	105	43,64	349
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,12	111	180	15,74	136
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	12,60	95	200	12,60	95
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	745	87,01	678	895	104,32	968

Зав.производством _____

Калькулятор _____

