

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 20.09.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ( ОСОБЫЕ)	80	45,45	285	95	53,65	342
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,69	164	150	8,53	242
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	57	200	2,01	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	МОЛОКО "ЭКО НИВА"				200	32,40	116
		410	<b>56,54</b>	581	675	<b>99,98</b>	832
<i><b>ОБЕД</b></i>							
34	САЛАТ "ЛЕТНИЙ"	60	11,92	61	100	19,87	102
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	12,24	84	275	15,30	105
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	180	45,10	502	200	50,11	558
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,14	115	200	9,14	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	700	<b>81,04</b>	847	835	<b>98,38</b>	1004

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

