

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 23.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
262	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	100	40,93	170	100	40,93	170
304	РИС ОТВАРНОЙ	100	8,95	145	150	13,42	218
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	16,62	144	200	16,62	144
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,66	193	50	3,66	193
		480	73,55	727	530	78,02	800
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	11,91	8	100	19,85	12
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,02	79	250	6,28	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	26,90	130	105	29,39	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	745	69,01	527	895	84,22	630

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 23.09.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	11,91	8	100	19,85	12
88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	5,02	79	250	6,28	98
227	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (МИНТАЙ)	95	26,90	130	105	29,39	146
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		745	69,01	527,00	895,00	84,22	630,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
265	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ	150	37,58	419	200	50,11	543
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	5,43	86	200	5,43	81
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,66	194	50	3,66	194
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ				170	22,44	75
	итого	430	50,06	774	650	85,03	968

Зав.производством _____

Калькулятор _____