

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 24.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	18,92	276	210	18,92	312
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	57	200	2,01	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ				120	27,36	44
		485	41,26	539	610	73,05	626
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	11,31	99	100	18,85	164
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,64	120	250	4,55	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	45,59	295	105	50,16	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,12	113	180	15,74	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,85	111	200	9,85	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	Итого	745	86,15	823	895	103,11	978

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 24.09.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	11,31	99	100	18,85	164
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,64	120	250	4,55	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	45,59	295	105	50,16	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,12	113	180	15,74	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	9,85	111	200	9,85	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		745	86,15	823,00	895,00	103,11	978,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,57	202	164	64,62	302
П/П	ЙОГУРТ	200	15,16	121	230	17,44	121
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	36,82	375	110	36,82	375
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
338	БАНАН СВЕЖИЙ				220	35,64	205
	ИТОГО	451	99,94	776	754	157,91	1081

Зав.производством _____

Калькулятор _____