

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 25.09.2024

1 смена

7-11 лет

12-18 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
70	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	30	6,93	4	50	11,55	5
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	95	39,72	225	105	43,64	349
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,09	142	200	12,09	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
		505	<b>73,15</b>	588	565	<b>83,89</b>	697
<b>ОБЕД</b>							
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	10,17	54	100	16,96	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,62	107	250	9,53	110
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,53	202	100	58,37	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	198	180	9,37	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,14	77	200	9,14	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	Итого	740	<b>89,91</b>	723	890	<b>107,33</b>	825

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 25.09.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	10,17	54	100	16,96	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,62	107	250	9,53	110
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,53	202	100	58,37	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	198	180	9,37	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,14	77	200	9,14	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		740	<b>89,91</b>	723,00	890,00	<b>107,33</b>	825,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	31,86	238	200	36,41	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,09	101	200	12,09	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	75	12,84	191	75	12,84	191
	итого	480	<b>60,18</b>	608	505	<b>64,73</b>	643

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_