

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 26.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,57	190	111	44,57	190
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,35	62	207	3,35	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	8,24	160	50	8,24	160
П/П	ЙОГУРТ				200	50,27	121
		398	59,55	487	598	109,82	608
<i>ОБЕД</i>							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	10,07	44	100	16,79	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,12	88	250	7,65	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,25	395	200	41,42	452
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	27,36	37			
	итого	795	95,04	726	810	82,42	829

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 26.09.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	10,07	44	100	16,79	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,12	88	250	7,65	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,25	395	200	41,42	452
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	120	27,36	37			
		795	95,04	726,00	810,00	82,42	829,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	37,83	175	60	37,83	175
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	75
	ЙОГУРТ	200	15,16	156	230	17,44	179
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ				32	19,80	170
	итого	440	67,40	551	532	91,68	766

Зав.производством _____

Калькулятор _____