

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 27.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	57	27,11	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	188	58,97	421	195	61,00	476
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	61	200	2,01	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
ПП	МОЛОКО "ЭКО НИВА"				200	32,40	116
		463	81,31	688	682	125,91	862
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,60	76	100	11,00	125
106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	12,24	107	275	15,30	105
269	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	95	53,65	342	105	59,11	380
317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	13,12	91	180	15,74	108
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,36	119	200	5,36	133
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,73	85	54	3,60	124
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	21,60	99	200	21,60	99
	итого	966	115,30	820	1114	131,71	1074

Зав.производством _____

Калькулятор _____

