

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 30.09.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	55	25,83	138
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	62	33,85	193	81	43,64	315
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,21	132	180	9,37	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,09	140	200	17,09	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	22,44	75	170	22,44	75
		607	98,92	746	716	121,76	885
ОБЕД							
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,92	39	100	19,88	67
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,64	117	250	4,55	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	95	27,08	131	105	29,59	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	82	60	3,96	124
	итого	745	67,82	594	895	82,72	727

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 30.09.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ОБЕД							
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	11,92	39	100	19,88	67
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,64	117	250	4,55	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	95	27,08	131	105	29,59	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,02	142	180	13,22	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	82	60	3,96	124
		745	67,82	594,00	895,00	82,72	727,00
ПОЛДНИК							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)				66	13,20	12
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	65	37,83	151	65	37,83	164
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,21	132	150	7,81	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,09	140	200	17,09	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,81	75	30	3,39	75
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	21,60	99	200	21,60	99
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	22,44	75	170	22,44	75
	итого	762	106,98	672	881	123,36	707

Зав.производством _____

Калькулятор _____