

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 01.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	50	8,67	11	50	8,67	11
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	44,57	190	111	44,57	190
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	61	200	2,01	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
	ЙОГУРТ	160	43,20	140	160	43,20	140
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	32	19,80	170	32	19,80	170
		583	121,64	647	583	121,64	647
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,60	76	100	11,00	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,12	84	250	7,65	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	42,47	230	100	47,19	256
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	169	180	9,37	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	220	35,64	205	220	35,64	205
	Итого	960	111,64	724	1110	125,17	1065

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 01.10.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,60	76	100	11,00	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,12	84	250	7,65	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	42,47	230	100	47,19	256
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,81	169	180	9,37	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	220	35,64	205	220	35,64	205
		740	111,64	929,00	1 110,00	125,17	1 065,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)	60	11,91	12	80	15,90	16
284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ (ПЕЧЕНЬ)	145	38,49	262	180	48,21	327
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,01	61	200	2,01	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	8,24	131	50	8,24	131
	ИТОГО	485	64,04	541	540	77,75	610

Зав.производством _____

Калькулятор _____