

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 08.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	156	50,10	421	195	62,62	476
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
П/П	ЙОГУРТ	200	19,46	121	230	22,38	121
		431	<b>89,89</b>	748	505	<b>109,76</b>	810
<i><b>ОБЕД</b></i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	12,44	99	100	20,74	164
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,78	120	250	4,72	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	46,86	295	105	51,43	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,48	113	180	17,37	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,56	111	200	10,56	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	34,32	44	130	34,32	44
	итого	875	<b>125,08</b>	823	1025	<b>143,1</b>	1022

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 08.10.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
39	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	60	12,44	99	100	20,74	164
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,78	120	250	4,72	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" ( С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	95	46,86	295	105	51,43	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,48	113	180	17,37	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,56	111	200	10,56	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	34,32	44	130	34,32	44
		745	<b>125,08</b>	867	1 025,00	<b>143,10</b>	1022
<i>ПОЛДНИК</i>							
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	130	41,75	351	156	50,10	421
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	61	200	2,06	61
420	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	110	38,33	375	110	38,33	375
П/П	ЙОГУРТ	200	50,27	121	200	50,27	121
	итого	640	<b>132,41</b>	908	666	<b>140,76</b>	978

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_