

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 09.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	80	36,31	225	95	42,43	349
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,35	142	150	12,52	167
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,90	142	200	12,90	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	24,96	75	160	24,96	75
		570	85,91	659	635	96,20	767
<i>ОБЕД</i>							
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	11,35	54	100	18,91	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,65	107	250	9,57	110
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,56	202	100	58,40	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,22	198	180	11,07	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,21	77	200	9,21	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	Итого	740	92,63	723	890	111,12	825

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 09.10.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
43	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	11,35	54	100	18,91	90
96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,65	107	250	9,57	110
260	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	52,56	202	100	58,40	221
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,22	198	180	11,07	203
348	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	9,21	77	200	9,21	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		740	92,63	723,00	890,00	111,12	825,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	175	31,90	238	200	36,45	273
379	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	12,90	101	200	12,90	101
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	78
406	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	75	12,86	191	75	12,86	191
	итого	480	61,05	608	505	65,6	643

Зав.производством _____

Калькулятор _____