

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 10.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i><b>ЗАВТРАК</b></i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,06	190	111	47,06	190
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,74	62	207	3,74	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	9,62	160	50	9,62	160
П/П	ЙОГУРТ	200	50,27	121	200	50,27	121
		598	<b>114,08</b>	608	598	<b>114,08</b>	608
<i><b>ОБЕД</b></i>							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	12,07	44	100	20,12	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,17	88	250	7,72	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,32	395	200	41,50	452
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	34,32	37	130	34,32	37
	итого	805	<b>104,12</b>	726	940	<b>120,22</b>	866

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 10.10.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
<i>ОБЕД</i>							
24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	12,07	44	100	20,12	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,17	88	250	7,72	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,32	395	200	41,50	452
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	130	34,32	37	130	34,32	37
		805	<b>104,12</b>	726,00	940,00	<b>120,22</b>	866,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	40,59	175	60	40,59	175
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,35	142	150	12,52	167
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	75
	ЙОГУРТ	200	19,46	156	230	22,38	179
	итого	390	<b>71,79</b>	551	470	<b>78,88</b>	596

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_