

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 14.10.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (калл)	выход	цена	энерг.цен. (калл)
ЗАВТРАК							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ	55	31,41	193	80	44,25	315
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	6,15	132	180	9,22	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,11	140	200	13,11	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	160	24,96	75	160	24,96	75
		590	95,96	746	700	116,30	885
ОБЕД							
20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	14,03	39	100	23,38	67
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,78	117	250	4,72	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	95	52,03	131	105	57,17	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,52	142	180	15,02	167
389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	11,52	83	200	11,52	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	82	60	3,96	124
	итого	745	96,52	594	895	115,77	727

Зав.производством _____

Калькулятор _____

