

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 15.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,06	190	111	47,06	190
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	61	200	2,06	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
	ЙОГУРТ	200	50,27	140	200	50,27	140
		541	102,78	466	541	102,78	466
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,67	76	100	11,12	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,17	84	250	7,72	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	42,61	230	100	47,34	256
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,22	169	180	11,07	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	220	44,88	205	220	44,88	205
	итого	960	122,55	724	1110	136,45	1065

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 15.10.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	6,67	76	100	11,12	126
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,17	84	250	7,72	105
227	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	90	42,61	230	100	47,34	256
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,22	169	180	11,07	169
20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	10,36	80	200	10,36	80
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
338	БАНАН СВЕЖИЙ	220	44,88	205	220	44,88	205
		740	122,55	929,00	1 110,00	136,45	1 065,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ (ПЕЧЕНЬ)	145	40,07	262	180	49,87	327
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	61	200	2,06	61
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	9,62	131	50	9,62	131
	итого	425	55,14	529	460	64,94	594

Зав.производством _____

Калькулятор _____