

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 16.10.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
ЗАВТРАК							
5	БУТЕРБРОДЫ С МЯСНЫМИ КУЛИНАРНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (СВИНИНА)	80	21,08	266	80	21,08	181
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	210	23,87	240	210	23,87	294
382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,79	118	200	12,79	118
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
		520	61,13	699	520	61,13	668
ОБЕД							
48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	5,90	76	100	9,83	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,82	107	250	3,52	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,32	342	200	41,50	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,91	91	200	9,91	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	119	60	3,96	124
	Итого	675	57,59	735	810	68,72	895

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 16.10.2024

2 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
48	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60	5,90	76	100	9,83	124
111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,82	107	250	3,52	118
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,32	342	200	41,50	438
348	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	9,91	91	200	9,91	91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	119	60	3,96	124
		675	57,59	735,00	810,00	68,72	895,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	38,32	263	200	51,10	351
383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	12,85	144	200	12,85	138
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ГРУША СВЕЖАЯ	170	39,36	85	170	39,36	85
	итого	550	93,92	567	600	106,7	649

Зав.производством _____

Калькулятор _____