

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 17.10.2024

1 смена

| № рецептур ы | Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12-18 лет | | |
|-----------------------|--|----------|--------------|----------------------|-----------|---------------|----------------------|
| | | выход | цена | энерг.цен. (ккал) | выход | цена | энерг.цен. (ккал) |
| <i>ЗАВТРАК</i> | | | | | | | |
| 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО | 45 | 16,94 | 130 | 50 | 21,37 | 138 |
| 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 156 | 46,52 | 421 | 195 | 58,15 | 476 |
| | СНЕЖОК | 200 | 16,86 | 150 | 230 | 19,39 | 173 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 401 | 80,32 | 701 | 475 | 98,91 | 787 |
| <i>ОБЕД</i> | | | | | | | |
| 39 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 60 | 12,47 | 55 | 100 | 20,78 | 164 |
| 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 7,68 | 107 | 250 | 9,60 | 100 |
| 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ | 95 | 42,46 | 225 | 105 | 46,54 | 349 |
| 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 14,48 | 111 | 180 | 17,37 | 136 |
| 19 | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" | 200 | 12,60 | 95 | 200 | 12,60 | 95 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,64 | 85 | 60 | 3,96 | 124 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого | 745 | 92,33 | 678 | 895 | 110,85 | 968 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 17.10.2024

2 смена

| № рецептуры | Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12-18 лет | | |
|----------------|---|----------|--------------|-------------------|-----------|---------------|-------------------|
| | | выход | цена | энерг.цен. (ккал) | выход | цена | энерг.цен. (ккал) |
| <i>ОБЕД</i> | | | | | | | |
| 39 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ | 60 | 12,47 | 55 | 100 | 20,78 | 164 |
| 96 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 7,68 | 107 | 250 | 9,60 | 100 |
| 295 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ | 95 | 42,46 | 225 | 105 | 46,54 | 349 |
| 321 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 14,48 | 111 | 180 | 17,37 | 136 |
| 19 | КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" | 200 | 12,60 | 95 | 200 | 12,60 | 95 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,64 | 85 | 60 | 3,96 | 124 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | 745 | 92,33 | 678,00 | 895,00 | 110,85 | 968,00 |
| <i>ПОЛДНИК</i> | | | | | | | |
| 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 156 | 46,52 | 421 | 195 | 58,15 | 476 |
| | СНЕЖОК | 200 | 16,86 | 150 | 230 | 19,39 | 173 |
| 533 | ВАТРУШКА С СЫРОМ | 75 | 26,89 | 319 | 75 | 26,89 | 315 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | итого | 431 | 90,27 | 890 | 500 | 104,43 | 964 |
| | | | | | | | |

Зав.производством _____

Калькулятор _____