

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 22.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	210	22,35	276	210	22,35	312
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	57	200	2,06	57
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
		485	44,74	539	490	49,17	582
<i>ОБЕД</i>							
71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	30	6,44	7	50	10,74	12
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,80	120	250	4,75	150
271	КОТЛЕТА "ДОМАШНЯЯ" (С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ)	90	41,15	295	100	45,72	289
321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	14,48	113	180	17,37	136
342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	10,56	111	200	10,56	115
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	итого	710	79,07	731	840	93,1	826

Зав.производством _____

Калькулятор _____

