

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 24.10.2024

1 смена

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ЗАВТРАК</i>							
210	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	111	47,06	190	164	67,72	272
377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	207	3,74	62	207	3,74	62
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
440	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	50	9,62	160	50	9,62	160
		398	63,81	487	451	84,47	569
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	60	2,20	44	100	3,66	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,17	88	250	7,72	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,32	395	200	41,50	452
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
	Итого	675	59,93	689	810	69,44	829

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

_____ /Черменев Д.А./

Меню на 24.10.2024

2 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<i>ОБЕД</i>							
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (С МОРКОВЬЮ)	60	2,20	44	100	3,66	71
82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	6,17	88	250	7,72	105
259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	175	36,32	395	200	41,50	452
19	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНОМ "ВИТОШКА"	200	12,60	77	200	12,60	77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	85	60	3,96	124
		675	59,93	689,00	810,00	69,44	829,00
<i>ПОЛДНИК</i>							
243	СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ	60	40,59	175	60	40,59	175
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	8,35	142	150	12,52	167
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	78	30	3,39	75
	ЙОГУРТ	200	19,46	156	230	22,38	179
	итого	390	71,79	551	470	78,88	596

Зав.производством _____

Калькулятор _____