

Согласовано

директор

МБОУ «СОШ № 3 города Волгореченска»

\_\_\_\_\_ /Черменев Д.А./

Меню на 28.10.2024

1 смена

№ рецептур ы	Наименование блюда	7-11 лет			12-18 лет		
		выход	цена	энерг.цен. (ккал)	выход	цена	энерг.цен. (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>							
3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ БЕЗ МАСЛА СЛИВОЧНОГО	45	16,94	131	50	21,37	138
295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕР- ЦЫПЛЯТ	80	36,34	193	95	42,46	315
309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	6,15	132	150	9,22	169
380	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	13,11	140	200	13,11	113
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,39	75	30	3,39	75
338	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ				160	24,96	75
		455	<b>75,93</b>	671	685	<b>114,51</b>	885
<b>ОБЕД</b>							
44	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,20	39	100	3,66	67
102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,80	117	250	4,75	146
226	РЫБА ОТВАРНАЯ (МИНТАЙ)	90	46,29	131	100	51,43	140
312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,52	142	180	15,02	167
433	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,06	83	200	2,06	83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	82	60	3,96	124
	ИТОГО	740	<b>69,51</b>	594	890	<b>80,88</b>	727

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

